



Dinxperloop

17 december 2023

Vrijwilligers informatie



Welkom!

Beste vrijwilligers!

Vandaag staan we aan de vooravond van een spannend en uitdagend evenement: de Dinxperloop Survivalrun 2023, gepland voor 17 december. Jullie inzet en enthousiasme zijn cruciaal voor het succes van deze dag.

Als vrijwilligers spelen jullie een sleutelrol in de organisatie en uitvoering van dit evenement. Jullie bijdrage zorgt ervoor dat deelnemers een veilige, plezierige en onvergetelijke ervaring hebben. In deze presentatie doorlopen we samen de agenda van de dag, jullie specifieke taken en verantwoordelijkheden, en belangrijke veiligheidsinstructies.

Laten we samenwerken om een fantastische en memorabele survivalrun te creëren voor alle betrokkenen!



Aankomst

WAAR EN WANNEER MELDEN?

Op zondag 17 december verwelkomen we u bij de Dinxperloop 2023. We vragen alle deelnemers om zich om 08:15 uur te melden bij het clubgebouw van Try Out. Voor degenen die met de auto komen, is er parkeergelegenheid beschikbaar op de speciaal aangewezen parkeerplaats aan de Hoge Heurnseweg 12, De Heurne



INSTRUCTIES

Bij aankomst ontvangt u een tas met de volgende inhoud: een beschrijving van de hindernissen (die we zullen toelichten), een klembord met deelnemerslijsten, belangrijke telefoonnummers, hesjes, een lunchpakket, en consumptiebonnen. Let op: een thermoskan met thee of koffie voor bij de hindernis moet zelf worden meegebracht.

We adviseren u ook om warme, winddichte kleding mee te nemen, en indien gewenst, een vuurkorf of tentje. Gezien het seizoen kan het erg koud en guur zijn.

Natuurlijk is muziek altijd een aanwinst om ook de deelnemers te motiveren dus voel je vrij om een speaker met muziek mee te nemen.

ORGANISATIE IS HERKENBAAR

Aan onze groene jassen met het SSD logo erop!

PERSOONLIJKE (MEDISCH) BEGELEIDER

Een persoonlijke begeleider mag uitsluitend de deelnemer ondersteunen op medisch gebied. Het is verplicht om de door de SBN verstrekte armband, bestemd voor persoonlijke begeleiders, zichtbaar te dragen. Deze begeleiders zijn tevens herkenbaar aan een paars shirt met de tekst 'Begeleider' op de voorzijde. Hoewel zij toegang hebben tot het parcours, mogen ze deelnemers niet hinderen en zijn ze niet toegestaan om hulp te bieden bij het afleggen van de hindernissen

BEGELEIDING JEUGD

Bij jeugdgroepen is het toegestaan voor begeleiders om mee te lopen op het parcours. Deze begeleiders zijn herkenbaar aan hun paarse shirts met 'Begeleider' op de voorkant. Hoewel ze de deelnemers op het parcours mogen vergezellen, is het hen niet toegestaan om zelf de hindernissen te nemen





POSITIONERING BIJ HINDERNISSEN

Wanneer u met meerdere personen toezicht houdt bij een hindernis, zorg dan dat er altijd iemand vóór en iemand achter de hindernis staat. De persoon aan de voorkant geeft duidelijke instructies aan de deelnemers over hoe de hindernis correct genomen moet worden. De persoon aan de achterkant controleert of de hindernis op de juiste wijze wordt afgelegd. Indien een deelnemer een fout maakt, kan hij of zij teruggeroepen worden om het opnieuw te proberen.

HERHAALDE POGINGEN EN ARMBANDINNAME

Deelnemers mogen meerdere pogingen wagen om een hindernis correct af te leggen. Als een deelnemer de hindernis uiteindelijk niet correct neemt of besluit op te geven, dient u de rode armband in te nemen en een 'x' te plaatsen achter het betreffende nummer op de deelnemerslijst. Als het bandje al eerder is ingenomen, volstaat het om alleen een 'x' achter het nummer te zetten.

VEILIGHEID EN REGELS VOOR RECREANTEN

Het is essentieel om de veiligheid van de recreanten te allen tijde in de gaten te houden.

Als een deelnemer niet reageert op uw aanwijzingen (het opnieuw proberen van een hindernis of het inleveren van het bandje) na een foutieve poging, noteer dan het nummer van de deelnemer en meld dit direct aan de wedstrijdleiding. Contactpersoon: **Rudi Ruesink**,
telefoonnummer: 06-40511860.

Zorg dat u uiterlijk om 09:20 uur, vóór de start van de wedstrijd, op uw aangewezen post bent.

VOORRANG BIJ HINDERNISSEN

Houd rekening met het feit dat snelle wedstrijdlopers voorrang hebben bij de hindernissen. Om de wedstrijdflow te behouden, hebben lopers met een hoger startnummer of deelnemers uit latere startgroepen voorrang bij een hindernis, ongeacht hun wedstrijdcategorie. De voorlopers zullen u hierover informeren.

CHECKPOINTS

Sommige juryleden krijgen een lijst om de nummers van de passerende wedstrijdlopers aan te vinken bij de checkpoints. Dit is om te controleren dat het parcours niet wordt afgesneden. Deze lijsten worden opgehaald bij de juryleden nadat de laatste wedstrijdlopers zijn gepasseerd.

EINDE VAN DE DAG

Aan het einde van de wedstrijd zal er een duidelijk herkenbare bezemloper zijn. Deze persoon geeft aan dat de wedstrijd is afgelopen. Vervolgens kunnen de hindernissen worden afgebroken en de linten verwijderd. Let bij het afbreken op zowel uw eigen veiligheid als die van anderen.

Aan het einde van de dag dient u de jurytas in te leveren bij de jurywagen, die zich bij de eindhindernis bevindt. Er zullen bakken zijn waarin u de tas kunt plaatsen.



Wat te doen bij calamiteiten!





BLESSURES

Hierbij valt te denken aan: schrammen, blaren, verstuikingen, oververmoeidheid, onderkoeling (geef de deelnemer direct een isolatiedeken).

Blijf rustig.

Bij blessures de wedstrijdleiding bellen, deze kunnen zo snel als mogelijk de EHBO inschakelen. Indien nodig bellen deze 112.

(ZEER) ERNSTIG LICHAAMELIJK LETSEL

Hierbij valt te denken aan: botbreuken, zware onderkoeling, bewusteloosheid.

Bij ernstig lichamelijke letsel bel 112, daarna de wedstrijdleiding. De wedstrijdleiding draagt er zorg voor dat zo snel mogelijk EHBO ter plaatse is.

Sluit de hindernis en houd het publiek op afstand.

Stuur alle deelnemers door naar de volgende hindernis.

Minimaal 1 persoon blijft bij het slachtoffer.

Stel slachtoffer op zijn/haar gemak.

Niet aan slachtoffer gaan trekken/verplaatsen tenzij vereist in verband met de eigen veiligheid en die van het slachtoffer.

HARTSTILSTAND

Zorg ervoor dat jij, het slachtoffer en omstanders veilig zijn. Controleer het bewustzijn (aanschudden) en (laat) 112 bellen.

Start met reanimeren of vraag hulp van omstanders hierbij.

Laat iemand de wedstrijdleiding bellen. De wedstrijdleiding draagt er zorg voor dat zo snel mogelijk EHBO en AED ter plaatse zijn.

Sluit de hindernis en houdt publiek op afstand.

Stuur alle deelnemers door naar de volgende hindernis.

NOODWEER

Denk aan storm, onweer, ijzel, extreme kou of sneeuw.

De wedstrijdleiding neemt in deze situaties besluiten of een wedstrijd wordt stilgelegd en of hindernissen wel of niet uit de run worden gehaald.

Leden van de Parcours Commissie van de SBN (herkenbaar aan pasje en rode kleding met opdruk PC Survivalbond) zijn gerechtigd hindernissen uit het parcours te halen.

DEFECTEN AAN HINDERNISSEN

Melden aan wedstrijdleiding.

Indien mogelijk de atleten via een andere baan laten gaan.

Indien nodig atleten doorsturen naar volgende hindernis.

Verdere instructie door wedstrijdleiding afwachten.

OPBOUW EN AFBOUW VAN HINDERNISSEN

Risico's worden gelopen bij de opbouw en het afbreken van hindernissen. Er wordt veelal op hoogte en met zware materialen gewerkt.

Het is belangrijk dat de vrijwilligers die hierbij helpen goed geïnstrueerd zijn. Het aanwijzen van coördinatoren bij deze werkzaamheden, die leiding geven aan de ploegen wordt aangeraden.





GEDRAG DEELNEMERS

Onbeschoft gedrag of niet opvolgen instructies direct wedstrijdleiding bellen.

Startnummer doorgeven aan de wedstrijdleiding

Diskwalificatie volgt.

GEDRAG TOESCHOUWERS

Indien toeschouwers zich onbehoorlijk gedrag vertonen dit doorgeven aan de wedstrijdleiding.

Bij excessen politie bellen (0900-8844).

Toeschouwers en begeleiders van atleten mogen niet op het parcours van de atleten komen.

Bij onbeschoft gedrag van de begeleider van een atleet, startnummer van de atleet doorgeven aan de wedstrijdleiding. Diskwalificatie van de deelnemer volgt.

INFORMEREN SBN

Als er een ongeluk is gebeurd met ernstig lichamelijk letsel, dan beantwoord de volgende vragen:

Zijn er meerdere ongelukken gebeurd, dan voor ieder ongeluk de vragen 1 t/m 6 beantwoorden.

1. Weet u de naam, woonplaats en geboortedatum van de deelnemer?
2. Aan welke run deed de deelnemer mee(bijv. KSR, JSR, recreatief)?
3. Om welke hindernis ging het, kunt u een omschrijving geven van deze hindernis? Hoe hoog was de hindernis? Waren er valmatten, of andere beschermende maatregelen genomen?
4. Beschrijf wat er gebeurd is.
5. Wat is de diagnose van het letsel?
6. Is er een arts geraadpleegd? Waarom wel/niet?
7. Bewaar het inschrijfformulier van deelnemer en bewaar foto's van de hindernis.



BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Wedstrijdleiding

- Rudi Ruesink 06-40511860
- Niek Heijink 06-31903758

Medical Team/EHBO

Carol Temming 06-36 49 38 40

Tot slot

Hartelijk dank voor jullie bereidheid om ons te ondersteunen op deze bijzondere dag. Namens het hele SSD-team willen we jullie enorm bedanken en we hopen dat jullie een fantastische dag zullen hebben! Als blijk van onze waardering voor jullie inzet, trakteren we jullie op een hapje en een drankje. **Deze gezellige afsluiting vindt plaats na de run in het clubgebouw van Try Out, met een aanvang rond 18.00 uur.**



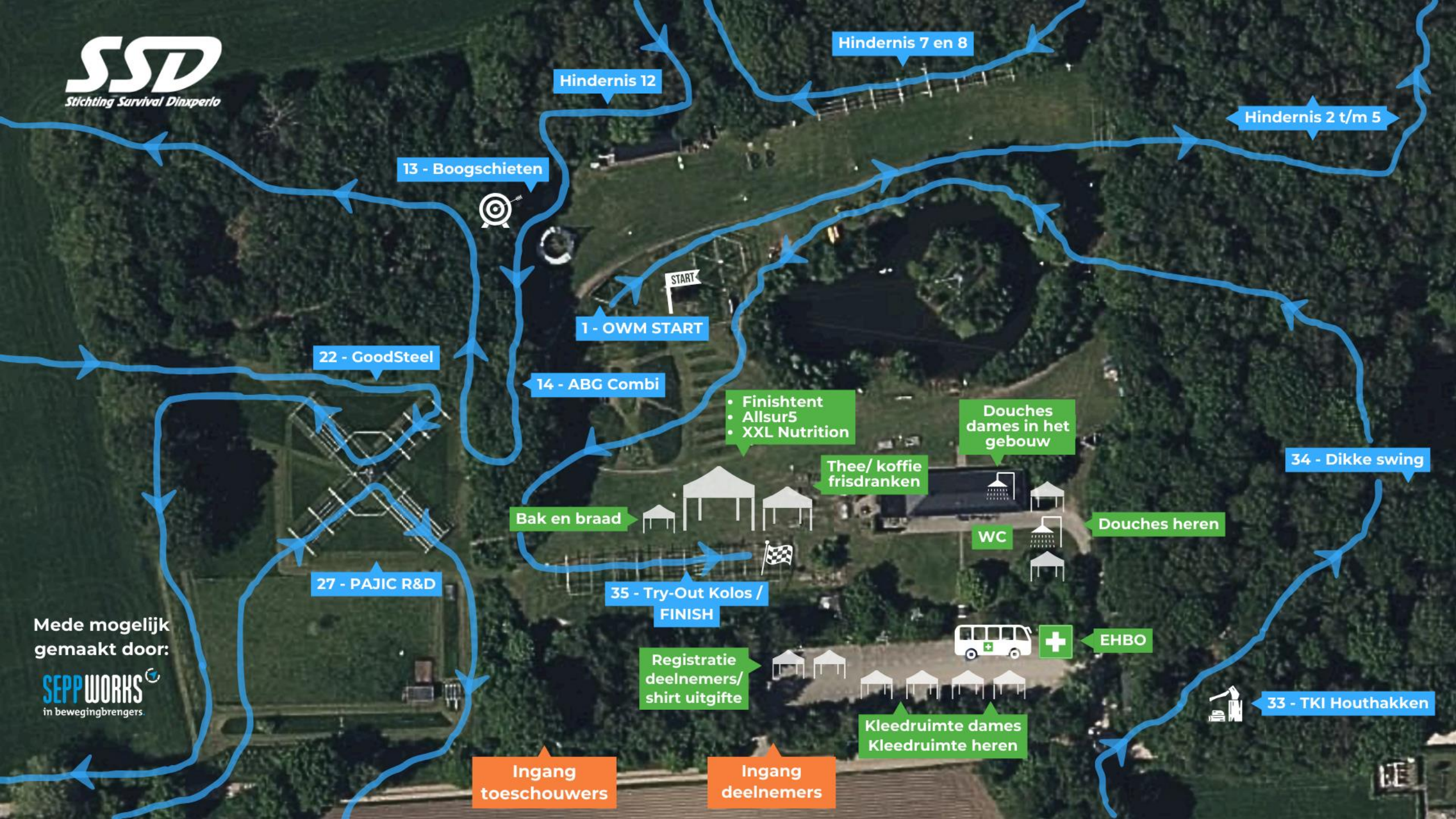
Met sportieve groet

Team SSD

Inschrijvingen.ssd@gmail.com

<https://www.stichtingsurvivaldinxperlo.nl/>





Mede mogelijk gemaakt door: